

楽しくなければセミナーじゃない みさきのゑ & アキヤスコ

# 幸せになるための『キメ』ツール HAPPYになるセミナー

2010年10月28日（木）13:00～17:00

「自分の強みってなんだろう？」

「自分の魅力ってなんだろう？」

「最近、自分とじっくり向き合ったことがありますか？」

…今の自分、これからの自分に今のままでいいのか？と迷う女性のために、

ハッピーコーディネーター(R)みさきのゑと、

PRコンサルタントのアキヤスコのツールをつかった実践型セミナー

“女性は感性の生き物”と言われていますが、まずは自分を知り、

そこにロジカルな視点と、ビジュアル化された目標が加わることで、

迷わずHAPPYな道を選べるようになります。

「楽しくなければセミナーじゃない！」を合言葉に、

当日は、参加者全員でどンドンワークをこなしていただき

自分を魅力的にアウトプットする術を伝授いたします。

「HAPPYな自分」を手にしてください！



## 【1部】 サブ・パーソナリティ (SP)トランプで自分発見！ 講師：みさきのゑ

サブ・パーソナリティ(SP)とは、人間のもつ様々な面を一つ一つ取り上げ、準人格化して独立させたもの。SPトランプでは、多くの人に見られる代表的なSPにニックネームをつけて、それぞれのトランプに書いてあります。

このSPトランプは、自己理解・他者理解を深め、他者とのコミュニケーションを通じて、自己成長を促すツール。

本セミナーではSPトランプを通じて、まずは自分のパーソナリティを定め、そして参加者同士で、各自のパーソナリティを導き出していきます。「自分はこう！」と思っている、相手からはどう見られているのか？

主観と客観を通じて、自分の本当のパーソナリティを一緒に確立していきましょう！

…記号や数字に隠されている意外なギャップが発見できます！

## 【2部】 ロジカル・コラージュで自分ブランディング！ 講師：アキヤスコ

コラージュは、新月の願いやお宝マップでも活用されている手法でもあり、

「コラージュ療法」として、個人心理療法や自己啓発法として広く活用されているツールですが、本セミナーでは、「自分の好きなもの」を貼ったり、「こうなりたい」という願望をコラージュするのではなく、**ロジカルシンキングで棚卸した、自身の「強み」をコラージュし、ビジュアル化**していきます。

まず、冒頭に、女性にとって苦手な「ロジカルシンキング」の秘訣を簡単にお教えしたのち、参加者自ら、ロジカルに、自身の強みを棚卸していただきます。

その強みを、どのような場でも通用する自己紹介へと昇華させるべく、あなただけの最強コラージュを一緒に作成しましょう！

…自分の長所を更に愛する一歩に。



みさきのゑ

ハッピーコーディネーター(R)  
(社)タロットリーダー協会 代表理事  
占いをツールとした人生を幸せにする  
ためのコンサルタントであり、タロット  
占い講座講師、タロットチーム「美★  
占」主宰、満月お財布フリーゼ主宰  
のほか、セミナープロデュースイベント  
企画・プロデュース、起業コンサルタン  
トなど、複数の顔を持ち、多方面で活  
躍。「人生は熱く、楽しく、幸せに」を  
モットーに数多くの女性の人生指南。

- 志の高い女性
- どんな自分でも受け入れ、認められる女性
- 自分を好きになりたい女性
- 自分を一言で表現したい女性
- 自分の今の状態をアウトプットしたい女性
- 今までのままじゃいけないと思う女性
- 幸運スパイラルに乗りたい女性

・苦手意識の克服、・自己理解、・他者理解、・自分発見、・自己PRの上達を目的とし、「HAPPYな自分」を手にしていただきます

## 開催概要

- 1) 日時： 2010年10月28日 (木) 13:00-17:00
- 2) 場所： JR代々木駅 徒歩3分 会議室  
(お申込後、メールにて詳細をご連絡します)
- 3) 主宰&講師：みさきのゑ アキヤスコ
- 3) 参加費： ¥15,000 ※事前振込となります
- 4) 参加人数： 8名様 (※定員になりましたら締切らせていただきます)
- 5) プログラム
  - 13:00-13:10 自己紹介
  - 13:10-14:40 【1部】サブ・パーソナリティランプで自分発見!
  - 14:40-14:50 休憩
  - 14:50-16:20 【2部】ロジカル・コラージュで自分ブランディング!
  - 16:20-16:50 発表
  - 16:50-17:00 質疑応答
- 6) 持ち物： 筆記用具、ハサミ、スティック糊、  
雑誌 (今の自分に近い雑誌、自分が惹かれる雑誌、挑戦したい事象が掲載され  
ている雑誌) 1-2冊



アキヤスコ

PRコンサルタント。  
学生時代、舞台芸術などの表現理論  
を学んだのち、PR代理店に入社。その  
後、ベンチャーを中心に8社の転職を  
経て、現在はフリー。法人・個人のPR  
コンサルタントとして、商品企画から  
SP・PRまで担当するほか、イベント企  
画・プロデュース、起業支援など幅広く活  
躍。また、最近では、セミナー講師とし  
て、個人を対象にPRの秘訣等をわか  
りやすく伝授。

[👉 第1回目参加者の声はこちら](#)

# お申込はこちら

